



Federación de Deportes para Personas
con Discapacidad Intelectual
de Castilla La Mancha



20º Campeonato Regional DE NATACIÓN

ALBACETE • 19-21 DE FEBRERO 2016



Participación
Igualdad
Respeto
Superación
Diversidad

Inclusión mediante
el deporte



Fecam, contribuye
a mejorar la calidad
de vida de sus
deportistas.

FECAM

La Federación de Deportes para Personas con discapacidad intelectual de Castilla-La Mancha (FECAM), constituida el 7 de diciembre de 1993, es una entidad privada, de utilidad pública y sin ánimo de lucro. Su ámbito de actuación se extiende al territorio de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha.

FECAM cuenta con más de **40 clubes deportivos, 700 deportistas y 300 técnicos federados**, además de una red de voluntariado de más de 350 personas; todos ellos repartidos a lo largo y ancho de Castilla-La Mancha

MISIÓN

La misión de FECAM es, “desde nuestro compromiso ético y con los apoyos oportunos, **promover y colaborar en la plena inclusión social de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo**, que así lo deseen, **a través de nuestros programas deportivos y de actividad física**; garantizando, de esta forma, un derecho más de su plena ciudadanía y contribuyendo a mejorar la calidad de vida de nuestros deportistas y sus familias”.

VISIÓN

FECAM aspira a ser una **referencia en la inclusión social de las personas con discapacidad intelectual a través del deporte**.

Mediante el desarrollo de nuestros programas buscamos la excelencia en cada actividad que realizamos, aportando innovación, profesionalidad y valor humano.

Nuestra visión está encaminada a **crear una sociedad de plena inclusión**, ofreciendo la oportunidad de desarrollar un deporte tanto competitivo como no competitivo.

VALORES

Los valores de FECAM guían siempre nuestra labor y nuestra misión.

Tenemos un **compromiso** firme con nuestros deportistas y sus familias, ofreciéndoles un trabajo **ético, responsable y transparente** en todas nuestras acciones, fomentando en cada actividad la **participación** de cada uno de ellos, la importancia de la **pertenencia a un equipo**, el **respeto** al resto de compañeros, y lo más importante, un espíritu de **igualdad**.

NATACIÓN

La Natación es uno de los deportes de FECAM con **mayor número de practicantes**. Contamos con **3 niveles de participación** para que cualquier nadador, independientemente de su grado de discapacidad, tenga la oportunidad de competir.

NIVELES DE PARTICIPACION

G1	Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices les permiten participar en el deporte sin modificación del reglamento correspondiente.
G2	Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices necesitan una adaptación del reglamento del deporte correspondiente.
G3	Dirigido a deportistas cuyas competencias motrices necesitan realizar pruebas adaptadas del deporte correspondiente.

FILOSOFÍA FECAM

Favorecer la plena inclusión social de las Personas con discapacidad intelectual a través del deporte.



20º Cto. Regional de Natación



El **Campeonato Regional de Natación** organizado por FECAM es un evento deportivo que se celebra anualmente. Es el séptimo año que la provincia de Albacete acoge esta competición, en ediciones anteriores se celebró en Guadalajara, Cuenca, Villarrobledo, en la provincia de Ciudad Real y Talavera de la Reina. Ésta será la quinta vez que el **Campeonato Regional de Natación** se celebre en Albacete.



Esta competición es uno de los **campeonatos con más tradición** en FECAM. Cada año ha ido **incremendado el número de nadadores** que, además de competir, entrenan cada semana con el fin de mejorar sus marcas y conseguir sus objetivos.

Prueba de la **implicación** de nuestros deportistas en esta competición son los **múltiples récords regionales y nacionales batidos** año tras año.

En el último campeonato celebrado en 2015 en Guadalajara, se batieron **tres récords regionales** en piscina de 25 M. **Dos en masculino y otro en femenino.**

DEPORTISTAS FEMENINAS

LUGAR	EQUIPO	MARCA	PRUEBA
Guadalajara, 2015	C.D. Down Toledo	3, 28, 98	4x50 LIBRES

DEPORTISTAS MASCULINOS

LUGAR	EQUIPO	MARCA	PRUEBA
Guadalajara, 2015	C.D. Adapei	2, 53, 95	4x50 ESTILOS

LUGAR	DEPORTISTA	MARCA	PRUEBA
Guadalajara, 2015	Francisco Pérez Molina	1, 26, 72	100 MARIPOSA



Nuestros programas ayudan a los deportistas a:

- Mejorar su autoestima
- Fomentar las relaciones sociales
- Eliminar la sobreprotección familiar
- Contribuir a la mejora de su autonomía.
- Adquirir hábitos y habilidades sociales.
- Contribuir al respiro familiar



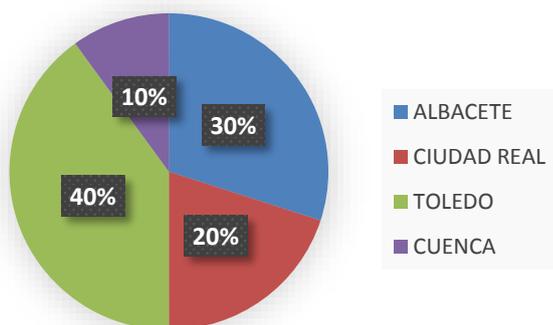
PARTICIPACIÓN

PREVISIÓN AÑO 2016

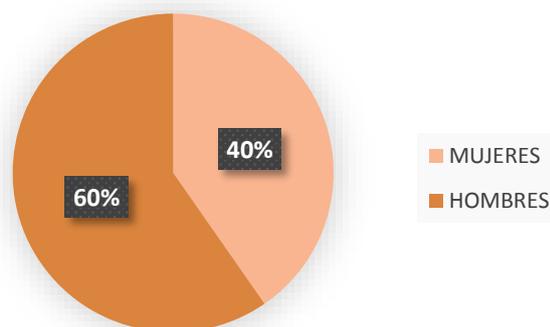
Clubes Deportivos	11
Deportistas	125
Técnicos	38
Organización y Directiva	12
Voluntarios	25
Total	200



PREVISIÓN POR PROVINCIAS



PREVISIÓN POR GÉNERO



Fecam tiene un compromiso firme con la promoción del deporte femenino. Garantizamos la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en todas las actividades de la Federación



El deporte en las personas con discapacidad intelectual contribuye a crear una conciencia social de aceptación, inclusión y normalización. Esto se traduce en actitudes personales positivas de la sociedad.

COMPETICIÓN

HORARIOS PREVISTOS

VIERNES 19 DE FEBRERO 2016

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
12:00 – 13:00	RECEPCIÓN DE CLUBES	HOTEL BEATRIZ ALBACETE
14:00	COMIDA	
16:00	REUNIÓN TÉCNICA	
17:30	CALENTAMIENTO	PISCINA JUAN DE TOLEDO
18:00	COMPETICIÓN JORNADA DE TARDE	
20:30	FINAL DE LA JORNADA DE TARDE	
21:30	CENA	HOTEL BEATRIZ ALBACETE

SÁBADO 20 DE FEBRERO 2016

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
8:00-10:00	DESAYUNO	HOTEL BEATRIZ ALBACETE
10:00	CALENTAMIENTO	PISCINA JUAN DE TOLEDO
10:30	COMPETICIÓN JORNADA DE MAÑANA	
12:30	FINAL COMPETICIÓN DE MAÑANA	
14:00	COMIDA	HOTEL BEATRIZ ALBACETE
16:30	CALENTAMIENTO	PISCINA JUAN DE TOLEDO
17:00	COMPETICIÓN JORNADA DE TARDE	
20:00	FINAL COMPETICIÓN DE TARDE	
21:00	CENA	HOTEL BEATRIZ ALBACETE
22:30	TIEMPO LÚDICO	

HORARIOS PREVISTOS

DOMINGO 21 DE FEBRERO DE 2016

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR
8:00-10:00	DESAYUNO	HOTEL <i>BEATRIZ ALBACETE</i>
9:30	CALENTAMIENTO	PISCINA <i>JUAN DE TOLEDO</i>
10:00	COMPETICIÓN JORNADA DE MAÑANA	
11:30	FINAL COMPETICIÓN	
12:00	CEREMONIA DE CLAUSURA	
13:00	REGRESO DE LOS CLUBES	



CEREMONIA DE CLAUSURA

A las 12.00 h. está prevista la **ceremonia de clausura** del campeonato.

Presencia de Autoridades y Patrocinadores
Entrega de Trofeos
Entrega de Obsequios
Discursos
Desfile de banderas y participantes

PRUEBAS

PRUEBAS POR NIVELES				
NIVEL PARTICIPACION	PRUEBAS	MAXIMAS G2 Y G3		CATEGORIAS
		MASC	FEM	
G1	100 LIBRES	A		ABSOLUTA FEM Y MASC INFANTIL(6- 11AÑOS) JUVENIL(12- 17AÑOS)
	100 ESPALDA	A		
	100 BRAZA	A		
	100 MARIPOSA	A		
	100 ESTILOS	A		
	200 ESTILOS	A		
	50 LIBRES	A		
	50 ESPALDA	A		
	50 BRAZA	A		
	50 MARIPOSA	A		
	4X50 LIBRES	A		
	4X100 LIBRES	A		
G2	50 LIBRES	0'50"	1'00"	ABSOLUTA FEM Y MASC RELEVOS MIXTA
	50 ESPALDA	1'10"	1'20"	
	50 BRAZA	1'15"	1'25"	
	25 LIBRES	0'27"	0'30"	
	25 ESPALDA	0'40"	0'40"	
	25 BRAZA	0'40"	0'40"	
	4X25 LIBRES	A	A	
G3	25 LIBRES SIN FLOTACION	0'50"	0'50"	ABSOLUTA FEM Y MASC
	25 LIBRES CON FLOTACION	X	X	
	25 DORSAL SIN FLOTACION	1'00"	1'00"	
	25 DORSAL CON FLOTACION	X	X	ABSOLUTA MIXTA
	CIRCUITO ACUATICO FLOTACION	X	X	
	CIRCUITO ACUATICO SUMERGIDO	X	X	



INSTALACIONES

La competición se celebrará en la Piscina Cubierta *Juan de Toledo* de Albacete, dicha instalación será cedida por el Ayuntamiento de este municipio.



Superficie: 8.830,5m²

Inauguración: 2.000

Propiedad: Excmo. Ayuntamiento de Albacete.

Espacios Deportivos

2 Piscinas climatizadas. 2 Salas de usos múltiples.
Rocódromo.

2 Pabellones polideportivos de 40x20m.

Espacios auxiliares. 1 Vestuario de árbitros. 1 Vestuario
de monitores.

2 Almacenes. 4 Vestuarios generales.

Gradas fijas para 300 espectadores. Respostería.

MANUNTENCIÓN

Una vez más, contaremos con la colaboración del Hotel Beatriz, tanto para el alojamiento como para la manutención.



*El hotel Beatriz Albacete & Spa**** disfruta de una excelente localización. Está ubicado en la mejor zona de desarrollo urbanístico de Albacete, en el Polígono Industrial Campollano. Este modernísimo hotel le ofrece habitaciones que han sido diseñadas con mimo y cuidado ofreciendo comodidad y funcionalidad. Todas las habitaciones son exteriores y disfrutan de luz día. (Para más información <http://www.beatrizhoteles.com/es/beatriz-albacete.html/>)*

CONTAMOS CON...

VOLUNTARIOS

25 Voluntarios de la localidad colaborarán en tareas de organización demostrando que **Albacete** es una ciudad sensibilizada con la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad.



SERVICIOS MÉDICOS



El campeonato cuenta con la presencia de una dotación de **CRUZ ROJA** por si fuese necesaria la atención a cualquier participante durante la competición.

FECAM cuentan con un **seguro médico privado** que cubre a todos los participantes durante la competición

COLABORAN CON NOSOTROS

Esta federación no es solo deporte, es un medio para la **inclusión de las personas con discapacidad intelectual**; es por ello que queremos que nuestros **colaboradores y patrocinadores se sientan parte de FECAM**, promoviendo programas que fomentan la INCLUSION SOCIAL a través del deporte.

El 20º Campeonato Regional de Natación se podrá realizar **gracias a la colaboración de las distintas instituciones**, tanto públicas como privadas.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



Castilla-La Mancha



AYUNTAMIENTO DE ALBACETE



COMUNICACIÓN

Que la **sociedad conozca nuestra labor** es uno de los objetivos principales de nuestra entidad. Para ello mantenemos un **contacto** permanente con los **medios de comunicación** para que la sociedad conozca este Campeonato y el trabajo que FECAM lleva a cabo por las personas con discapacidad intelectual.

320



Apostamos por la **comunicación 2.0**, por eso ofrecemos un feedback continuo con nuestros deportistas y nuestros seguidores a través de las redes sociales. Mantenemos informados a nuestros seguidores diariamente a través de **Facebook y Twitter**, pero también a través de nuestro **boletín informativo semanal**. Además, tenemos presencia en los principales portales web multimedia, como son **Vimeo y Flickr**, donde nuestro público puede ver los distintos reportajes del Campeonato.

3650



Queremos llegar al mayor número de gente posible





Federación de Deportes
para Personas con
Discapacidad Intelectual
de Castilla-La Mancha

